

# Artur Padão Gosling

[artur@centrodador.com.br](mailto:artur@centrodador.com.br)

Blog da Dor Crônica – [www.dorescronicas.com.br](http://www.dorescronicas.com.br)

Graduado em Fisioterapia pelo Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação. 2004

## ÁREAS DE ATUAÇÃO

### 1. Fisioterapia Esportiva

- ..Especialista em Fisioterapia Esportiva pela Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva. SONAFE
- ..Experiência de 9 anos atuando na prevenção, tratamento e reabilitação esportiva: Clube Botafogo Futebol e Regatas, Torneios Regionais, Estaduais e Brasileiros de voleibol de quadra e praia pela Federação de Voleibol do Rio de Janeiro; Atletismo, Basquete, Futebol, Natação. Atualmente com atleta de voleibol de praia que participa do Circuito Brasileiro Banco do Brasil.
- ..Ambulatório de Traumatologia do Esporte da Santa Casa de Misericórdia de SP. 2007

### 2. Reabilitação em Dor Crônica

- ..Fisioterapeuta do Centro Multidisciplinar da Dor. CMD ([www.centrodador.com.br](http://www.centrodador.com.br))
- ..Colaborador do Ambulatório de Neurocirurgia Funcional e Dor do Hospital dos Servidores do Estado do Rio de Janeiro, Departamento de Neurocirurgia
- ..Grupo de pesquisa de Dor em Hanseníase do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho – UFRJ
- ..Membro da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor. SBED
- ..Membro da International Association for the Study of Pain. IASP
- ..6 anos de experiência em avaliação e tratamento multidisciplinar da dor crônica
  
- ..Capacitação Profissional em Dor Crônica:
  - Programa de Educação Permanente em Dor do CMD. 2004-09
  - Grupo de Dor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. 2006-07
  - Ambulatório de Neurocirurgia Funcional e Dor do Hospital dos Servidores do Estado do RJ. 2008

### 3. Emergências

- ..Membro e Instrutor do Grupo de Resgate e Emergência. GRE ([www.gre.com.br](http://www.gre.com.br))
- Experiência de 9 anos, trabalhando com atendimento pré-hospitalar e treinamentos em Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros para população em geral, profissionais de saúde, empresas e universidades em todo Brasil.

## PESQUISAS EM ANDAMENTO

**Prevalência da Dor Neuropática em Pacientes Hansênicos com Dor Crônica: Correlação entre o Questionário DN4, Anamnese e Exame Físico.** Pré-Projeto de Mestrado na UFRJ. Início em 2010.

**Capacidade Funcional e Cinesiofobia na Dor Crônica** - Departamento de Neurocirurgia Funcional do Hospital dos Servidores do Estado do Rio de Janeiro. Início em 2010.

**Prevenção, Identificação Precoce e Reabilitação das Incapacidades Físicas Decorrentes das Neurites em Pacientes Portadores de Hanseníase Tratados no HUCFF/ UFRJ - Estudo e Caracterização da Dor em pacientes Hansênicos** - Faculdade de Medicina – UFRJ. Início em 2009.

**Reabilitação Física em Pacientes Submetidos ao Procedimento de Artrodese Lombossacra e Neuroestimuladores** - Departamento de Neurocirurgia Funcional do Hospital dos Servidores do Estado do Rio de Janeiro e Centro Multidisciplinar da Dor. Início em 2009.

## **PUBLICAÇÕES**

VII Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain. Los Angeles, EUA. 2010

\*Gosling AP, Esaki R, Suassuna PD, Amaral AC. **“Gluteus medius dysfunction in patients undergoing physical rehabilitation after lumbar fusion: A case series”**

\*Gosling AP, Suassuna PD, Amaral AC. **“Physical therapy rehabilitation after lumbar fusion: assessment of pain and functional capacity”**

XI Congresso Brasileiro de Dor da SBED. Fortaleza / CE. 2010

\*Saadi LM, Gosling AP, Tavares SG, Nascimento A. **“Caracterização da dor em pacientes hansênicos: estudo piloto”**

\*Gosling AP, Saadi LM, Sá FP, Pinheiro L. **“Dor miofascial em pacientes hansênicos: estudo piloto”**

\*Gosling AP, Suassuna PD, Amaral AC. **“Combate a dor: divulgação dos resultados de uma campanha de prevenção da dor crônica”**

\*Gosling AP, Suassuna PD, Amaral AC, Alves SC. **“Dor crônica e idéias suicidas: um grito de alerta”**

\*Suassuna PD, Gosling AP, Amaral AC, Alves SC. **“Prevalência de ansiedade e depressão no ambulatório de neurocirurgia funcional e dor do hospital dos servidores do estado do rio de janeiro, RJ”**

13<sup>th</sup> World Congress of Pain. IASP. Montreal. Canadá. 2010

\*Gosling AP, Suassuna PD, Amaral AC, Souza JB. **“Patient expectations of chronic pain treatment in public and private health service in rio de janeiro, brazil”**

IV Congreso Internacional de Kinesiologia Deportiva. Buenos Aires, Argentina. 2010

\*Gosling AP, Assumpção AC, Neto HL, Filho ED, Anjos MT. **“Padrões de movimento provocativos de dor em atletas de voleibol sentado”**

IV Congresso SONAFE. Gramado / RS. 2009

\*Gosling AP. **“Análise das características de dor relacionadas ao treinamento de atletas jovens de voleibol”**

\*Gosling AP. **“Síndrome do estresse tibial em atleta jovem de voleibol: estudo de caso”**

XVIII Congresso COBRAF. Rio de Janeiro / RJ. 2009

\*Gosling AP, Valente IP, Achaimé G, Amaral AC. **“Diagnóstico diferencial de alterações neurodinâmicas lombares: relato de caso”**

II Congresso CIRNE. Belo Horizonte / MG. 2009

\*Gosling AP, Martins V, Suassuna PD, Amaral AC. **“Estudo de caso: possível síndrome do duplo esmagamento”**

IV Congresso Interdisciplinar de Dor da USP. São Paulo / SP. 2009

\*Dal Magro C, Suassuna PD, Gosling AP, Amaral AC, Lynch JC. **“Investigação das expectativas dos pacientes atendidos no ambulatório de neurocirurgia funcional e dor do hospital dos servidores do estado do rio de janeiro”**

\*Gosling AP, Suassuna PD, Amaral AC. **“Prevalência de dor crônica na região lombar e cervical: possíveis correlações biomecânicas”**

\*Gosling AP, Suassuna PD, Amaral AC, Lynch JC. **“Reabilitação fisioterapêutica pós artrodese lombar: avaliação da dor e capacidade funcional em um projeto piloto de um estudo quase experimental”**

\*Gosling AP, Suassuna PD, Pimentel FS, Amaral AC. **“Utilização de um gráfico para o estudo da evolução da intensidade da dor através da escala visual analógica”**

VIII Congresso Brasileiro de Dor da SBED. Goiânia / GO. 2008

\*Gosling AP, Suassuna PD, Amaral AC. **“Característica epidemiológica de pacientes atendidos em uma clínica particular do rio de janeiro, rj”**

\*Suassuna PD, Amaral AC, Gosling AP. **“Uma abordagem interdisciplinar no tratamento da dor no hospital dos servidores do estado do rio de janeiro”**

\*Saadi LM, Amaral AC, Gosling AP, Emygdio RF. **“Investigação das expectativas da clientela de um centro multidisciplinar privado de dor da cidade do rio de janeiro”**

Simpósio Internacional de Psicologia e Ciências do Esporte da UNICENP. Curitiba / PR. 2007

\*Gosling AP, Assumpção AC. **“Análise comparativa entre os mecanismos provocativos de dor e localização da mesma em atletas de voleibol paraolímpico e voleibol tradicional”**

\*Almeida PC, Gosling AP. **“Dor no atleta jovem de voleibol: aspectos psicofísicos”**

III Congresso SONAFE. Ouro Preto / MG. 2007

\*Gosling AP. **“Padrões de movimento provocativos de dor em atletas jovens de voleibol”**

Semana Científica de Medicina da UFF. Rio de Janeiro / RJ. 2005

\*Dutra AM, Gosling AP. **“Breves Considerações sobre Semiologia e Tratamento Clínico da Síndrome do Desfiladeiro Cérvico-Torácico”**